PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO

Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Almoço	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Lanche	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Merenda	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.



Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas

Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Almoço 1ª Semana 05 a 09/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras ao molho Batata cozida	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu cozido Beterraba cozida	Arroz e Feijão Frango moído refogado Abobrinha cozida Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão Branco Carne moída com pimentão e tomate Brócolis cozido	**Cardápio Semana da Criança** Arroz e Feijão Ovo ao Pomodoro Purê de mandioquinha
Almoço 2ª Semana 13 a 16/10 A partir das 10h	**Feriado**	Arroz e Feijão Carne moída refogada Mandioca cozida Repolho cozido	Arroz e Feijão Ovo mexido Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão Preto Carne suína cozida Chuchu cozido Tomate cozido	**Ponto Facultativo**
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Merenda – 15h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou * L.M. Manga amassada	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Banana prata amassada	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Kiwi amassado	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Mamão amassado
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno



Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas

Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Almoço 3ª Semana 19 a 23/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Repolho roxo refogado Chuchu cozido	Arroz e Feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão Frango moído com pimentão Cenoura cozida	Arroz e Feijão Omelete Mandioquinha refogada Brócolis cozido	Arroz e feijão Preto Carne suína cozida Batata cozida Tomate cozido
Almoço 4ª Semana 26 a 29/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango moído refogado Chuchu cozido Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão Branco Carne moída refogada Mandioquinha cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão Moqueca (Tilápia, batata, tomate, pimentão, cebola e cheiro verde)	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Cenoura cozida	**Ponto Facultativo**
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Merenda – 15h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou * L.M. Melão amassado	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Banana prata amassada	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Manga amassada	Fórmula Infantil 2 ou *L.M. Mamão amassado
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.



Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas

Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Almoço 1ª Semana 05 a 09/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras ao molho Batata cozida	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu cozido Beterraba cozida	Arroz e Feijão Frango moído refogado Abobrinha cozida Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão Branco Carne moída com pimentão e tomate Brócolis cozido	**Cardápio Semana da Criança** Arroz e Feijão Ovo ao Pomodoro Purê de mandioquinha
Almoço 2ª Semana 13 a 16/10 A partir das 10h	**Feriado**	Arroz e Feijão Carne moída refogada Mandioca cozida Repolho cozido	Arroz e Feijão Ovo mexido Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão Preto Carne suína cozida Chuchu cozido Tomate cozido	**Ponto Facultativo**
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Merenda – 15h	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e alho poró Maçã raspada/picada	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras e **jardineira de legumes**) Manga amassada/picada	Sopa de feijão branco com macarrão e legumes (mandioquinha e cenoura) Banana prata amassada/picada	Polenta Frango moído ao molho de tomate Kiwi amassado/picado	**Cardápio Semana da Criança** **1ª Semana:** Macarronada Saladinha de frutas (manga, kiwi e banana prata picados e caldo de laranja). **2ª Semana: Ponto Facultativo**
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.



Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	830,03	114,74	26,51	29,35	483,76	64,55	437,20	8,94	830,03	114,74	26,51
2ª Semana	801,65	105,76	24,49	30,78	518,00	61,50	416,96	8,39	801,65	105,76	24,49

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

OUTUBRO – 2026

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas

Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Almoço 3ª Semana 19 a 23/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Repolho roxo refogado Chuchu cozido	Arroz e Feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão Frango moído com pimentão Cenoura cozida	Arroz e Feijão Omelete Mandioquinha refogada Brócolis cozido	Arroz e feijão Preto Carne suína cozida Batata cozida Tomate cozido
Almoço 4ª Semana 26 a 29/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango moído refogado Chuchu cozido Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão Branco Carne moída refogada Mandioquinha cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão Moqueca (Tilápia, batata, tomate, pimentão, cebola e cheiro verde)	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Cenoura cozida	**Ponto Facultativo**
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou * L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.	Fórmula Infantil 2 ou *L.M.
Merenda – 15h	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e alho poró Maçã raspada/picada	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras a e **jardineira de legumes**) Melão amassado/picado	Sopa de feijão branco com macarrão e legumes (mandioquinha e cenoura) Banana prata amassada/picada	Polenta Frango moído ao molho de tomate Manga amassada/picada	Macarronada (Macarrão com carne moída ao molho) Mamão amassado/picado
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	780,22	100,56	26,13	30,20	584,36	65,98	440,45	8,99	780,22	100,56	26,13
4ª Semana	774,72	100,92	24,81	29,93	551,77	64,69	440,06	8,78	774,72	100,92	24,81

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas

Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 1ª Semana 05 a 09/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras ao molho Batata cozida	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu cozido Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango moído refogado Abobrinha cozida Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Branco Carne moída com pimentão e tomate Salada de brócolis	**Cardápio Semana da Criança** Arroz e Feijão Ovo ao Pomodoro Purê de mandioquinha
Almoço 2ª Semana 13 a 16/10 A partir das 10h	**Feriado**	Arroz e Feijão Carne moída refogada Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz e Feijão Ovo mexido Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Preto Carne suína cozida Chuchu cozido Salada de tomate	**Ponto Facultativo**
Lanche - 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e alho poró Maçã	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras e **jardineira de legumes**) Manga	Sopa de feijão branco com macarrão e legumes (mandioquinha e cenoura) Banana prata	Polenta Frango moído ao molho de tomate Kiwi	**Cardápio Semana da Criança** **1ª Semana:** Macarronada Saladinha de frutas (manga, kiwi e banana prata picados e caldo de laranja). **2ª Semana: Ponto Facultativo**
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1045,38	149,27	41,61	31,46	565,60	69,60	601,97	15,81	1045,38	149,27	41,61
2ª Semana	995,55	136,55	41,71	30,81	535,51	64,96	593,42	15,55	995,55	136,55	41,71

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026

BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas

Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 3ª Semana 19 a 23/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Repolho roxo refogado Salada de chuchu	Arroz e Feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango moído com pimentão Salada de cenoura	Arroz e Feijão Omelete Mandioquinha refogada Salada de brócolis	Arroz e feijão Preto Carne suína cozida Batata cozida Salada de tomate
Almoço 4ª Semana 26 a 29/10 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango moído refogado Chuchu cozido Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Branco Carne moída refogada Mandioquinha cozida Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Moqueca (Tilápia, batata, tomate, pimentão, cebola e cheiro verde)	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de cenoura	**Ponto Facultativo**
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha e alho poró Maçã	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras e **jardineira de legumes**) Melão	Sopa de feijão branco com macarrão e legumes (mandioquinha e cenoura) Banana prata	Polenta Frango moído ao molho de tomate Manga	Macarronada (Macarrão com carne moída ao molho) Mamão
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1017,20	143,47	42,71	30,34	493,77	74,01	603,58	15,82	1017,20	143,47	42,71
4ª Semana	1049,12	143,45	42,81	33,56	565,64	70,96	647,53	16,26	1049,12	143,45	42,81

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233