PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

NOVEMBRO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral - 1ª e 2ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, bolacha de cream cracker	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de arroz **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 1ª Semana 03 a 06/11 A partir das 10h	**FERIADO**	Arroz e Feijão Frango moído com chuchu e tomate Creme de milho (receita no drive)	Arroz e Feijão Carne moída com mandioca Salada de beterraba	Arroz e Feijão preto Carne suína com batata e pimentão Salada de pepino	Arroz e Feijão Frango em tiras com mandioquinha Brócolis refogado
Almoço 2ª Semana 09 a 13/11 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne moída com alho poró Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras com açafrão e chuchu Salada de cenoura	Arroz e Feijão Carne em cubos com batata Vagem refogada	Arroz e Feijão Carne suína com abobrinha Salada de tomate	Arroz e Feijão preto Frango moído com espinafre Salada de repolho roxo
Lanche – 13h	Melão	Maçã	Banana prata	Pêssego	Abacaxi
Merenda – 15h	Galinhada Arroz, frango em tiras, milho, cenoura e batata	Arroz Carne em tiras ao molho com mandioca	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)	Macarronada com carne moída	Arroz Carne suína ao molho com mandioca.
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO** É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1020,14	129,38	40,02	30,54	12,52	647,71	85,13	602,87	14,95	167,21	7,97
2ª Semana	1002,46	128,07	39,01	29,09	12,01	539,28	83,21	599,07	14,67	168,67	7,49

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	1080,31	174,08	42,97	34,36
2ª Semana	1035,41	167,35	42,21	31,02

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

NOVEMBRO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral – 3ª e 4ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, bolacha de cream cracker	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de arroz **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 3ª Semana 16 a 19/11 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango moído com alho poró Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Carne em tiras com cenoura Brócolis alho e óleo	Arroz e Feijão preto Carne suína com batata e pimentão Salada de tomate	**FERIADO**
Almoço 4ª Semana 23 a 27/11 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras com chuchu Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão preto Frango em tiras com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada de pepino	Arroz e Feijão Carne suína ao molho Farofa com couve e tomate	Arroz e Feijão Frango moído com vagem Salada de cenoura
Lanche – 13h	Melão	Maçã	Banana prata	Pêssego	Abacaxi
Merenda – 15h	Galinhada Arroz, frango em tiras, milho, cenoura e batata	Arroz Carne em tiras ao molho com mandioca	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)	Macarronada com carne moída	Carne suína ao molho com mandioca.
Hidratação	**EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO** É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1005,24	136,92	36,28	27,79	11,79	441,75	49,28	397,35	11,93	129,04	6,03
4ª Semana	997,20	134,89	34,11	25,29	12,03	390,04	47,81	364,29	10,59	122,10	4,87

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
3ª Semana	1029,14	151,21	42,34	31,51
4ª Semana	1014,71	148,93	40,37	29,87

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T.: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233