PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026
Infantil Integral – 1ª e 2ª Semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / rosquinha de coco	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga.	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de arroz **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / bolacha maisena.	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia.	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / biscoito cream cracker
Almoço 1ª Semana 05 a 09/10 A partir da 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras com pimentão e alho poró Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Preto Carne Suína com mandioquinha Salada de brócolis	Arroz e Feijão Carne em cubos acebolada Salada de pepino	**Cardápio Semana da Criança** Arroz e Feijão Carne em tiras com batata ao molho Farofa com ovo, tomate e cenoura
Almoço 2ª Semana 12 a 16/10 A partir da 10h	**Feriado**	Arroz e Feijão Carne em tiras com **mandioca** Salada de repolho	Arroz e Feijão Ovo mexido com cenoura Salada de beterraba	Arroz e Feijão Branco Frango em tiras com espinafre Salada de tomate	**Ponto facultativo**
Lanche – 13h	Maçã	Melão	Banana prata	Abacaxi	**Cardápio Semana da Criança** **1ª Semana:** Vitamina de morango (Leite, morango congelado e banana) **2ª Semana** **Ponto facultativo**
Merenda – 15h	**Cardápio Semana da Criança** **1ª Semana:** Nhoque à bolonhesa (Nhoque, carne moída ao molho) **2ª Semana** **Feriado**	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras e **jardineira de legumes**)	Arroz Carne em tiras com batata Salada de tomate	Polenta Frango moído ao molho de tomate	**Cardápio Semana da Criança** **1ª Semana:** Buraco quente (Pão com carne moída ao molho) Suco de Uva **2ª Semana: Ponto facultativo**
Hidratação	**Equipe Escolar:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de Fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de Fevereiro de 2026, **NÃO** É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1043,32	135,64	41,22	32,89	13,89	663,97	86,18	604,26	15,65	170,37	7,62
2ª Semana	975,53	138,67	41,84	31,05	13,98	537,79	72,86	598,97	15,82	169,12	7,89

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	1070,92	172,03	42,74	33,21
2ª Semana	1027,46	163,14	42,92	32,98

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

OUTUBRO – 2026
Infantil Integral - 3ª e 4ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / rosquinha de coco	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga.	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de arroz **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / bolacha maisena.	**Até 3 anos**: Leite em pó e pão com manteiga **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia.	**Até 3 anos**: Leite em pó e biscoito de polvilho **A partir de 4 anos**: Leite, cacau e açúcar / biscoito cream cracker
Almoço 3ª Semana 19 a 23/10 A partir da 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras com cenoura Salada de repolho	Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne em tiras com mandioquinha Salada de brócolis	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Vinagrete
Almoço 4ª Semana 26 a 30/10 A partir da 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras com chuchu Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Carne em tiras ao molho com alho poró Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Moqueca (Tilápia, tomate, pimentão, cebola e cheiro verde)	Arroz e Feijão Branco Ovo mexido com espinafre Salada de cenoura	**Ponto Facultativo**
Lanche – 13h	Maçã	Melão	Banana prata	Abacaxi	Mamão
Merenda – 15h	Arroz Carne em tiras com **mandioca**	Galinhada (Arroz, açafrão, frango em tiras e **jardineira de legumes**)	**3ª Semana** Macarronada (Macarrão, carne moída ao molho) **4ª Semana** **Projeto "O que é que tem?"** Parafuso da Alegria (macarrão parafuso, frango em tiras, brócolis, tomate e cenoura)	Polenta Frango moído ao molho de tomate	Arroz Carne em cubos ao molho com mandioquinha
Hidratação	**Equipe Escolar:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de Fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de Fevereiro de 2026, **NÃO** É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
  ***A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.**

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	944,45	136,05	36,43	27,57	11,37	446,64	47,28	400,55	11,88	129,84	6,00
4ª Semana	921,73	134,77	34,71	26,54	12,08	390,29	45,84	344,42	10,73	130,84	5,28

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
3ª Semana	1033,16	150,28	41,95	30,84
4ª Semana	1026,47	149,82	41,36	29,54

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T.: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233