PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**

**BERÇÁRIO**

**Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã** | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno |
| **Almoço** | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno |
| **Lanche** | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno |
| **Merenda** | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno | Fórmula Infantil 1 ou Leite materno |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.



***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**
**BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas**
**Cardápio para Crianças de 06 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h30** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Almoço 1ª Semana 03 a 06/11 A partir das 10h** | **FERIADO** | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango em tiras cozido<br>Chuchu e beterraba cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Abobrinha e mandioca cozidas | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Carne suína cozida<br>Batata e vagem cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído com espinafre<br>Purê de mandioquinha |
| **Almoço 2ª Semana 09 a 13/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Mandioca e beterraba cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango em tiras cozido com tomate<br>Cenoura e chuchu cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Batata cozida<br>Brócolis refogado | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne suína cozida<br>Abobrinha cozida<br>Tomate refogado | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida<br>Repolho roxo refogado |
| **Lanche - 13h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Merenda – 15h** | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Abacate amassado | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Maçã raspada | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Banana prata amassada | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Pêssego amassado | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Manga amassada |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno



***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
$CRN_3$ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
$CRN_3$ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
$CRN_3$ – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**
**BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas**
**Cardápio para Crianças de 06 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Almoço 3ª Semana 16 a 19/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída cozida<br>Abobrinha e repolho cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído cozido<br>Beterraba e mandioca cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Brócolis refogado e cenoura cozida | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Carne suína cozida<br>Batata cozida e tomate refogado | **FERIADO** |
| **Almoço 4ª Semana 23 a 27/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Chuchu cozido<br>Repolho roxo refogado | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Frango em tiras cozido<br>**Mandioquinha congelada** e abobrinha cozidas | Arroz e feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Cenoura e batata cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne suína cozida<br>Espinafre cozido<br>Beterraba cozida | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida e tomate refogado |
| **Lanche – 13h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Merenda – 15h** | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Abacate amassado | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Maçã raspada | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Banana prata amassada | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Pêssego amassado | Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno<br>Manga amassada |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.



Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
$CRN_3$ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
$CRN_3$ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
$CRN_3$ – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**

**BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas**

**Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h30** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Almoço 1ª Semana 03 a 06/11 A partir das 10h** | **FERIADO** | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango em tiras cozido<br>Chuchu e beterraba cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Abobrinha e mandioca cozidas | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Carne suína cozida<br>Batata e vagem cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído com espinafre<br>Purê de mandioquinha |
| **Almoço 2ª Semana 09 a 13/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Mandioca e beterraba cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango em tiras cozido com tomate<br>Cenoura e chuchu cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Batata cozida<br>Brócolis refogado | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne suína cozida<br>Abobrinha cozida<br>Tomate refogado | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida<br>Repolho roxo refogado |
| **Lanche - 13h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Merenda – 15h** | Galinhada<br>Arroz, frango em tiras, cenoura e batata<br><br>Abacate amassado/picado | Macarronada com carne moída<br><br>Maçã raspada/picada | Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)<br><br>Banana prata amassada/picada | Arroz<br>Frango moído com **mandioquinha congelada** e tomate<br><br>Pêssego amassado/picado | Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras.<br><br>Manga amassada/picada |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.



| Média Semanal | Kcal | CHO | Prot | Lip | Vit A (ug) | Vit C | Ca | Fe |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1ª Semana | 710,21 | | 26,51 | 29,35 | 64,55 | 437,20 | 8,94 | 830,03 |
| 2ª Semana | 701,65 | 105,76 | 24,49 | 30,78 | 61,50 | 416,96 | 8,39 | 801,65 |

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
$CRN_3$ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
$CRN_3$ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
$CRN_3$ – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**

**BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas**

**Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Almoço 3ª Semana 16 a 19/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne moída cozida<br>Abobrinha e repolho cozidos | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído cozido<br>Beterraba e mandioca cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Brócolis refogado e cenoura cozida | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Carne suína cozida<br>Batata cozida e tomate refogado | **FERIADO** |
| **Almoço 4ª Semana 23 a 27/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne em tiras cozida<br>Chuchu cozido e repolho roxo refogado | Arroz e Feijão preto com caldo<br>Frango em tiras cozido<br>**Mandioquinha congelada** e abobrinha cozidas | Arroz e feijão com caldo<br>Carne moída refogada<br>Cenoura e batata cozidas | Arroz e Feijão com caldo<br>Carne suína cozida<br>Espinafre cozido<br>Beterraba cozida | Arroz e Feijão com caldo<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida e tomate refogado |
| **Lanche – 13h** | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou * L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. | Fórmula Infantil 2 ou *L.M. |
| **Merenda – 15h** | Galinhada<br>Arroz, frango em tiras, cenoura e batata<br><br>Abacate amassado/picado | Macarronada com carne moída<br><br>Maçã raspada/picada | Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)<br><br>Banana prata amassada/picada | Arroz<br>Frango moído com **mandioquinha congelada** e tomate<br><br>Pêssego amassado/picado | Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras.<br><br>Manga amassada/picada |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- *L.M – Leite Materno

***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.



| Média Semanal | Kcal | CHO | Prot | Lip | Fibras | Vit A (ug) | Vit C | Ca | Fe | Mg | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3ª Semana | 780,22 | 100,56 | 26,13 | 30,20 | 584,36 | 65,98 | 440,45 | 8,99 | 780,22 | 100,56 | 26,13 |
| 4ª Semana | 774,72 | 100,92 | 24,81 | 29,93 | 551,77 | 64,69 | 440,06 | 8,78 | 774,72 | 100,92 | 24,81 |

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
$CRN_3$ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
$CRN_3$ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
$CRN_3$ – 19.233

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**
**BERÇÁRIO - 1ª e 2ª Semanas**
**Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h30** | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó |
| **Almoço 1ª Semana 03 a 06/11 A partir das 10h** | **FERIADO** | Arroz e Feijão<br>Frango em tiras cozido<br>Chuchu cozido<br>Salada de beterraba | Arroz e Feijão<br>Carne moída refogada<br>Mandioca cozida<br>Salada de abobrinha | Arroz e Feijão preto<br>Carne suína cozida<br>Batata cozida<br>Salada de vagem | Arroz e Feijão<br>Frango moído com espinafre<br>Purê de mandioquinha |
| **Almoço 2ª Semana 09 a 13/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão<br>Carne moída refogada<br>Mandioca cozida<br>Salada de beterraba | Arroz e Feijão<br>Frango em tiras cozido<br>Cenoura cozida<br>Salada de chuchu | Arroz e Feijão<br>Carne em tiras cozida<br>Batata cozida<br>Brócolis refogado | Arroz e Feijão<br>Carne suína cozida<br>Abobrinha cozida<br>Salada de tomate | Arroz e Feijão preto<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida<br>Repolho roxo refogado |
| **Lanche - 13h** | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó |
| **Merenda – 15h** | Galinhada<br>Arroz, frango em tiras, cenoura e batata<br><br>Abacate | Macarronada com carne moída<br><br>Maçã | Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)<br><br>Banana prata | Arroz<br>Frango moído com **mandioquinha congelada** e tomate<br><br>Pêssego | Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras.<br><br>Manga |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

| Média Semanal | Kcal | CHO | Prot | Lip | Fibras | Vit A (ug) | Vit C | Ca | Fe | Mg | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1ª Semana | 1045,38 | 149,27 | 41,61 | 31,46 | 565,60 | 69,60 | 601,97 | 15,81 | 1045,38 | 149,27 | 41,61 |
| 2ª Semana | 995,55 | 136,55 | 41,71 | 30,81 | 535,51 | 64,96 | 593,42 | 15,55 | 995,55 | 136,55 | 41,71 |

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

PREFEITURA DE BAURU | Secretaria Municipal da Educação

**NOVEMBRO – 2026**
**BERÇÁRIO - 3ª e 4ª Semanas**
**Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses**

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 7h** | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó |
| **Almoço 3ª Semana 16 a 19/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão<br>Carne moída cozida<br>Abobrinha cozida<br>Salada de repolho | Arroz e Feijão<br>Frango moído cozido<br>Mandioca cozida<br>Salada de beterraba | Arroz e Feijão<br>Carne em tiras cozida<br>Cenoura cozida<br>Brócolis refogado | Arroz e Feijão preto<br>Carne suína cozida<br>Batata cozida<br>Salada de tomate | **FERIADO** |
| **Almoço 4ª Semana 23 a 27/11 A partir das 10h** | Arroz e Feijão<br>Carne em tiras cozida<br>Chuchu cozido<br>Salada de repolho roxo | Arroz e Feijão preto<br>Frango em tiras cozido<br>Mandioquinha **congelada** cozida<br>Salada de abobrinha | Arroz e feijão<br>Carne moída refogada<br>Batata cozida<br>Salada de cenoura | Arroz e Feijão<br>Carne suína cozida<br>Espinafre cozido<br>Salada de beterraba | Arroz e Feijão<br>Frango moído refogado<br>Vagem cozida<br>Salada de tomate |
| **Lanche – 13h** | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó | Leite em pó |
| **Merenda – 15h** | Galinhada<br>Arroz, frango em tiras, cenoura e batata<br><br>Abacate | Macarronada com carne moída<br><br>Maçã | Sopa de macarrão com legumes (Macarrão cortado, abobrinha e chuchu)<br><br>Banana prata | Arroz<br>Frango moído com **mandioquinha congelada** e tomate<br><br>Pêssego | Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras.<br><br>Manga |
| **Hidratação** | **EQUIPE ESCOLAR:** Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. | | | | |

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE n° 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 04 de 26/02/26, **NÃO** É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ **TRÊS** ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



***Incentivo ao Aleitamento*** - A mãe que deseja continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola pode fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

| Média Semanal | Kcal | CHO | Prot | Lip | Fibras | Vit A (ug) | Vit C | Ca | Fe | Mg | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3ª Semana | 1017,20 | 143,47 | 42,71 | 30,34 | 493,77 | 74,01 | 603,58 | 15,82 | 1017,20 | 143,47 | 42,71 |
| 4ª Semana | 1049,12 | 143,45 | 42,81 | 33,56 | 565,64 | 70,96 | 647,53 | 16,26 | 1049,12 | 143,45 | 42,81 |

Nutricionista: Élidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T. Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente