



SETEMBRO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral - 1ª e 2ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 1ª Semana 31/08 a 04/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne moída com mandioca Salada de repolho	Arroz e Feijão Frango em tiras com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne em tiras com batata Salada de pepino	Arroz Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Couve picada e refogada
Almoço 2ª Semana 08 a 11/09 A partir das 10h	FERIADO	Arroz e Feijão Frango em tiras ao molho com mandioca Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Peixe com batata, pimentão e tomate	Arroz e Feijão preto Ovo mexido com alho poró Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne moída com mandioquinha Brócolis alho e óleo
Lanche – 13h	Melão	Maçã	Banana prata	Mamão	Maçã
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata	Sopa macarrão com carne em tiras e legumes (cenoura e chuchu)	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)	1ª Sem. Cardápio da Independência Arroz Frango em tiras com açafrão e espinafre	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido), abobrinha e alho poró)
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com o Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

* A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1043,32	135,64	41,22	32,89	13,89	663,97	86,18	604,26	15,65	170,37	7,62
2ª Semana	975,53	138,67	41,84	31,05	13,98	537,79	72,86	598,97	15,82	169,12	7,89

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
1ª Semana	1070,92	172,03	42,74	33,21
2ª Semana	1027,46	163,14	42,92	32,98

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233



SETEMBRO – 2026

Cardápio para Ensino Infantil Integral – 3ª, 4ª e 5ª Semanas

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de cream cracker	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com manteiga	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de arroz A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, rosquinha de coco	Até 3 anos: Leite em pó e pão com manteiga A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, pão com geleia	Até 3 anos: Leite em pó e biscoito de polvilho A partir de 4 anos: Leite, cacau e açúcar, bolacha de maisena
Almoço 3ª Semana 14 a 18/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras com mandioca Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras com pimentão Salada de beterraba	Arroz e Feijão Ovo mexido com alho poró Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Carne moída com espinafre Salada de cenoura	Arroz Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Salada de tomate
Almoço 4ª Semana 21 a 25/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras ao molho Salada de repolho	Arroz e Feijão Frango em tiras com batata e açafrão Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de tomate	Arroz e Feijão preto Carne moída com mandioquinha Salada de acelga	Arroz e Feijão Frango moído com cenoura Brócolis alho e óleo
Almoço 5ª Semana 28/09 a 02/10 A partir das 10h	Arroz e lentilha Carne moída com alho poró Salada de acelga com cenoura	Arroz e Feijão Frango moído ao molho com mandioca Salada de repolho	Arroz e Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne em tiras com batata Salada de chuchu	Arroz e Feijão preto Frango em tiras com tomate e cebola Mandioquinha (congelada) refogada
Lanche – 13h	Melão	Maçã	Banana prata	Mamão	Maçã
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata	Sopa macarrão com carne em tiras e legumes (mandioquinha congelada e chuchu)	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Projeto “O que é que tem?” Arroz Primavera Arroz, frango moído, e legumes. (Receita no Drive)	Polenta Frango moído ao molho	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido), abobrinha e alho poró)
Hidratação					

EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDA A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

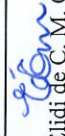
* A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço, os alunos do parcial da tarde e integral receberão no lanche da tarde.

1 a 3 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	944,45	136,05	36,43	27,57	11,37	446,64	47,28	400,55	11,88	129,84	6,00
4ª Semana	921,73	134,77	34,71	26,54	12,08	390,29	45,84	344,42	10,73	130,84	5,28
5ª Semana	935,38	135,59	35,71	27,04	11,45	403,68	56,39	376,16	11,09	131,05	5,93

4 a 5 anos

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip
3ª Semana	1033,16	150,28	41,95	30,84
4ª Semana	1026,47	149,82	41,36	29,54
5ª Semana	1031,14	150,02	41,67	30,19

Nutricionista:  Eli de C. M. Consolimagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista:  Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T.:  Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

 Davianne Dill
OAE