



SETEMBRO – 2026

Mensal - Berçário

Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Almoço	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Lanche	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Merenda	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Handwritten signature
OPE



SETEMBRO – 2026
1ª e 2ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada - 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 31/08 a 04/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Beterraba cozido	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga cozida
Almoço 2ª Semana 08 a 11/09 A partir das 10h	FERIADO	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Peixe cozido com batata e tomate	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com alho poró Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandiocinha cozida Brócolis alho e óleo
Lanche - 13h		Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h		Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Melão amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Kiwi amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Nutricionista: Elidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315


Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426


Nutricionista R.P: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233


Vainice
OAE



SETEMBRO – 2026
3ª, 4ª e 5ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 14 a 18/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Mandioca cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Beterraba cozida Batata cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com alho poró Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Espinafre refogado Cenoura cozida	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga refogada
Almoço 4ª Semana 21 a 25/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandiocinha cozida Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Brócolis cozido
Almoço 5ª Semana 28/09 a 02/10 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Cenoura cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Mandioca cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com abobrinha Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Mandiocinha cozida Brócolis cozido
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Melão amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana prata amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Kiwi amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315


Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426


Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233


DAE



SETEMBRO – 2026
1ª e 2ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 31/08 a 04/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga cozida
Almoço 2ª Semana 08 a 11/09 A partir das 10h	FERIADO	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Peixe cozido com batata e tomate	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com alho poró Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandiocinha cozida Brócolis alho e óleo
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Melão picado/amassado	Sopa de macarrão com carne em tiras e legumes (Cenoura e chuchu) Maçã raspada/picada	Macarrão à bolonhesa (Carne moída e molho de tomate) Banana prata amassada/picada	1ª Sem. Cardápio da Independência Arroz Frango em tiras com açafrão e espinafre 2ª Semana - Polenta Frango moído ao molho Mamão amassado/picado	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido, abobrinha e alho poró) Kiwi amassado/picado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689. Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.				

- **OBSERVAÇÕES:** ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	785.14	102.21	22.41	32.64	10.21	608.79	61.53	439.23	8.35	113.56	5.32
2ª Semana	774.98	101.01	25.33	31.52	10.86	605.14	62.43	426.97	8.69	116.71	5.74

Valéria P. B.
CAE

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



SETEMBRO – 2026
3ª, 4ª e 5ª Semanas - Bercário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 14 a 18/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Mandioca cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Beterraba cozida Batata cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com alho poró Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Espinafre refogado Cenoura cozida	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga refogada
Almoço 4ª Semana 21 a 25/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandiocinha cozida Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Brócolis cozido
Almoço 5ª Semana 28/09 a 02/10 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Cenoura cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Mandioca cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com abobrinha Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Mandiocinha cozida Brócolis cozido
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Melão picado/amassado	Sopa de macarrão com carne em tiras e legumes (Cenoura e chuchu) Maçã raspada/picada	Macarrão à bolonhesa (Carne moída e molho de tomate) Banana prata amassada/picada	Polenta Frango moído ao molho Mamão amassado/picado	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido, abobrinha e alho poró) Kiwi amassado /picado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689. Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.				

- OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.

- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	787,15	103,61	22,96	29,32	11,42	584,92	61,25	446,31	8,76	110,54	5,62
4ª Semana	784,47	101,79	23,56	30,92	10,12	512,37	59,15	410,16	8,24	109,36	5,67
5ª Semana	789,44	102,53	23,75	30,59	10,68	536,93	60,82	438,37	8,63	109,71	5,94

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolimagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Handwritten signature



SETEMBRO – 2026
1ª e 2ª Semanas - Bercário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 1ª Semana 31/08 a 04/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Salada de beterraba cozida	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Salada de acelga
Almoço 2ª Semana 08 a 11/09 A partir das 10h	FERIADO	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Mandioca cozida Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Peixe cozido com batata e tomate	Arroz e Feijão branco Ovo mexido com alho poró Salada de Beterraba cozida	Arroz e Feijão Carne moída cozida Mandiocquinha cozida Brócolis alho e óleo
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Melão	Sopa de macarrão com carne em tiras e legumes (Cenoura e chuchu) Maçã	Macarrão à bolonhesa (Carne moída e molho de tomate) Banana prata	1ª Sem. Cardápio da Independência Arroz Frango em tiras com açafrão e espinafre 2ª Semana - Polenta Frango moído ao molho Mamão	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido, abobrinha e alho poró) Kiwi
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

• **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- * A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1001,18	157,30	40,97	32,13	13,70	675,46	79,37	598,51	12,62	161,98	7,63
2ª Semana	1000,10	166,52	41,19	30,84	13,26	625,39	71,06	592,79	14,66	164,77	7,37

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R. T. Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Variação
CATE

SETEMBRO – 2026
3ª, 4ª e 5ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 3ª Semana 14 a 18/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Mandioca cozida Salada de abobrinha cozida	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Batata cozida Salada de beterraba cozida	Ovo mexido com alho poró Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne moída cozida Espinafre refogado Salada de cenoura cozida	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga refogada
Almoço 4ª Semana 21 a 25/09 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Salada de chuchu	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Salada de abobrinha	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Salada de beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandiocinha cozida Salada de tomate	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Salada de brócolis
Almoço 5ª Semana 28/09 a 02/10 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Cenoura cozida Salada de acelga	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com abobrinha Salada de beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de chuchu cozido	Arroz e Feijão branco com caldo Frango em tiras cozido Mandiocinha cozida Brócolis cozido
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Melão	Sopa de macarrão com carne em tiras e legumes (Cenoura e chuchu) Maçã	Macarrão à bolonhesa (Carne moída e molho de tomate) Banana prata	Polenta Frango moído ao molho Mamão	Risoto de ovo (Arroz, ovo mexido ou cozido, abobrinha e alho poró) Kiwi
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir. Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689. Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.				

OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- * A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1002.34	146.71	41.69	31.84	13.36	639.82	78.43	603.08	11.93	179.67	7.52
4ª Semana	1000.67	149.98	42.94	31.79	13.15	636.25	73.49	596.89	11.61	178.49	7.50
5ª Semana	1001.81	150.10	43.03	31.97	13.82	640.07	73.76	601.09	11.85	180.33	7.58

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN3 – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN3 – 27.426

Nutricionista R. T. Ana Carolina M. T. Matos
CRN3 – 19.233

Handwritten signature: Vanine Dile - OAE