



AGOSTO – 2026
Mensal - Berçário
Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Almoço	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Lanche	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Merenda	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Nutricionista: Éldi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Handwritten signature
CATE



AGOSTO – 2026
1ª e 2ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada - 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 03 a 07/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Batata cozida Abobrinha cozida
Almoço 2ª Semana 10 a 14/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Mandioca cozida Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Beterraba cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com cenoura Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandioquinha cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Batata cozida Brócolis cozido
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Morango <i>in natura</i> amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

[Assinatura]
CAE

[Assinatura]
Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

[Assinatura]
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

[Assinatura]
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



AGOSTO – 2026
3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 17 a 21/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Beterraba cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com alho poró Tomate refogado	Arroz e Feijão branco com caldo Carne moída cozida Mandioquinha cozida Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Cenoura cozida Brócolis cozido
Almoço 4ª Semana 24 a 28/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Omelete com espinafre Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne suína cozida Mandioquinha cozida Brócolis cozido
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Morango <i>in natura</i> amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Handwritten signature: Karen Ribeiro
CATE



AGOSTO – 2026
1ª e 2ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 03 a 07/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com espinafre Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Acelga cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Batata cozida Abobrinha cozida
Almoço 2ª Semana 10 a 14/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Mandioca cozida Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Beterraba cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com cenoura Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandioquinha cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Batata cozida Brócolis cozido
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Polenta Frango moído ao molho Abacate picado/amassado	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maça raspada/picada	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha e abobrinha) Banana amassada/picada	Canja (Arroz, frango em tiras, batata e cenoura) Morango <i>in natura</i> amassado /picado	Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras Mamão amassado/picado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- OBSERVAÇÕES:** ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	793,71	104,12	23,54	33,42	10,61	610,20	58,93	441,52	8,46	110,21	5,63
2ª Semana	803,27	102,21	24,58	32,99	10,78	606,32	63,65	435,29	8,55	118,28	5,62

Karin Ribeiro
CATE

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



AGOSTO – 2026
3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 17 a 21/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Beterraba cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido com alho poró Tomate refogado	Arroz e Feijão branco com caldo Carne moída cozida Mandioquinha cozida Repolho roxo cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Cenoura cozida Brócolis cozido
Almoço 4ª Semana 24 a 28/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Omelete com espinafre Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne suína cozida Mandioquinha cozida Brócolis cozido
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Polenta Frango moído ao molho Abacate picado/amassado	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate Maça raspada/picada	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha e abobrinha) Banana amassada/picada	Canja (Arroz, frango em tiras, batata e cenoura) Morango <i>in natura</i> amassado /picado	Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras Mamão amassado/picado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	795,79	105,98	23,58	31,25	10,88	609,72	67,44	456,85	8,43	116,21	5,17
4ª Semana	743,83	95,42	21,61	23,35	9,77	482,35	58,35	407,98	8,05	109,93	5,20

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Handwritten signature: Valéria Ribeiro
CRN₃



AGOSTO – 2026
1ª e 2ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 1ª Semana 03 a 07/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne moída cozida Mandioca cozida Repolho roxo refogado	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Cenoura cozida Salada de chuchu	Arroz e Feijão Ovo mexido com espinafre Tomate refogado com cebola e cheiro verde	Arroz e Feijoadinha (Feijão preto e carne suína) Salada de acelga	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Batata cozida Salada de abobrinha
Almoço 2ª Semana 10 a 14/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Mandioca cozida Salada de tomate	Arroz e Feijão Frango moído cozido Beterraba cozida Salada de abobrinha	Arroz e Feijão branco Ovo mexido com cenoura Salada de chuchu	Arroz e Feijão Carne moída cozida Mandioquinha cozida Salada de repolho	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Batata cozida Salada de brócolis
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Polenta Frango moído ao molho Abacate	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maçã	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha e abobrinha) Banana	Canja (Arroz, frango em tiras, batata e cenoura) Morango <i>in natura</i>	Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras Mamão
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

- OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- * A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1002,21	135,30	41,19	31,88	13,90	662,99	87,15	603,25	15,55	169,39	7,52
2ª Semana	995,55	136,55	41,71	30,81	13,89	535,51	64,96	593,42	15,55	165,73	7,20

Handwritten signature
CAE

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



AGOSTO – 2026
3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 3ª Semana 17 a 21/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Beterraba cozida Salada de chuchu	Arroz e Feijão Ovo mexido com alho poró Salada de tomate	Arroz e Feijão branco Carne moída cozida Mandioquinha cozida Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Frango moído cozido Cenoura cozida Salada de brócolis
Almoço 4ª Semana 24 a 28/08 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne moída cozida Mandioca cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango moído cozido Cenoura cozida Salada de chuchu	Arroz e Feijão preto Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de acelga	Arroz e Feijão Omelete com espinafre Salada de tomate	Arroz e Feijão Carne suína cozida Mandioquinha cozida Salada de brócolis
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Polenta Frango moído ao molho Abacate	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate Maça	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha e abobrinha) Banana	Canja (Arroz, frango em tiras, batata e cenoura) Morango <i>in natura</i>	Sopa de mandioca em pedaços com carne em tiras Mamão
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 04 de 26 de fevereiro de 2026 e Ministério da Saúde.

OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- * A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	995,34	121,47	39,73	30,34	13,01	583,97	79,93	603,08	15,02	168,61	7,06
4ª Semana	968,52	131,45	40,98	30,59	13,22	525,97	71,36	596,53	15,16	168,19	7,10

Handwritten signature: Vainila
CPE

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233